

คำอธิบายรายวิชา

GES0701

อาหารและโภชนาการเบื้องต้น

3(3-0-6)

Introduction to Food and Nutrition

อาหารและโภชนาการ ความต้องการพลังงานและสารอาหารของร่างกาย ภาวะโภชนาการ การบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี สภาวะอาหารและโภชนาการในปัจจุบัน

Food and nutrition, nutrient requirements, nutritional status, food consumption for wellness, situation of food and nutrition.